

# PLANNING ENTRAÎNEMENTS SAISON 2023/2024

Année de Naissance	CATÉGORIES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2018 - 2017	BABYS	16H45 - 17H45				16H30 - 17H30
2016 - 2015	U9 Mixte	17H45 - 18H45 + U11 F-C				
2014 - 2013	U11 F		17H45 - 19H00			17H30 - 18H45 Semaine paire : U11 F Semaine impaire : U11 M
	U11 M		16H30 - 17H45			
2012 - 2011	U13 F	18H45 - 20H00		15H00 - 16h15		
	U13 M		19H00 - 20H15	13H45 - 15h00		
2010 - 2009	U15 F	18H45 - 20H00		16H15 - 17H45		
	U15 M			18H30 - 20H00		18H45 - 20H00
2008 - 2007	U17 M			20H00 - 22H00		
2005 et avant	SENIORS F		20H15 - 21H45 (1)			20H00 - 21H30 Semaine paire : S.F Semaine impaire : S.M
	SENIORS M			20H00 - 22H00		
	LOISIRS F		20H15 - 21H45			
	LOISIRS M			20H00 - 21H30		

ENTRAÎNEMENT À ST MÉME

ENTRAÎNEMENT À ST LUMINE

*(1) sauf si match Loisirs F , (2) possible de s'entraîner avec les seniors M*